

# Mais informações



“A Comissão Europeia suporta para a produção desta publicação não constitui um endosso do conteúdo, que refletem as opiniões apenas de os autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações aqui contidas.”

Projeto número:  
2020-1-ES01-KA204-081853

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



O BOOST é um projeto europeu que visa promover o desenvolvimento da competência global junto de mulheres

O objetivo do projeto consiste em dotar mulheres e profissionais de conhecimentos e ferramentas necessárias no campo da competência global

# O que significa ser globalmente competente?

## Ser globalmente competente significa:

- Viver feliz em comunidades multiculturais
- Ser bem-sucedida no mercado de trabalho
- Aprender ao longo da vida, mantendo-se curiosa e ativa
- Na defesa dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- Utilizar plataformas de comunicação de modo seguro e eficaz



# O projeto BOOST oferece:

## BOOST MOOC:

O projeto BOOST desenvolveu um MOOC (Massive Open Online Course) multilíngue que oferece percursos flexíveis de micro-aprendizagem sobre competência global, tanto para mulheres como para profissionais.

## BOOST Programa de Coaching:

Um programa de coaching para dotar os profissionais de ferramentas e técnicas para apoiarem as mulheres no desenvolvimento do seu percurso profissional. O programa de coaching visa também encorajar as mulheres a usarem as suas competências e talentos para enfrentarem os desafios com que se deparam no quotidiano.

# Porquê o projeto BOOST?

Se pretende desenvolver a sua competência global, veja o que o projeto BOOST tem para oferecer.

Descubra o sistema de coaching, orientações passo a passo e recomendações, bem como um conjunto de ferramentas que a vão ajudar a gerir a sua carreira!

