

Newsletter 1 – verão 2021

O BOOST é um projeto Erasmus+ que visa promover o desenvolvimento da competência global junto de mulheres em situação de vulnerabilidade, a fim de promover a sua inclusão socioprofissional.

O projeto BOOST está a ser implementado por um consórcio transnacional composto por organizações sediadas em Portugal, Espanha, Bélgica, Itália, Grécia, Polónia, Irlanda e Turquia, entre setembro de 2020 e agosto de 2022.



A importância da competência global

A competência global pode ser definida como a capacidade e disposição para compreender e agir em questões de importância global.

A palavra "global" refere-se a diferentes lugares do planeta e também à variedade de culturas, ideias, problemas e oportunidades interligadas que constituem a experiência humana nos dias de hoje.

A competência global é fundamental para ajudar as mulheres a estabelecerem relações entre questões locais, que afetam a sua comunidade, e questões ou temas globais.

A competência global ajuda as mulheres a:

- desenvolver a sensibilidade intercultural, o que é fundamental no quadro de sociedades cada vez mais diversas;
- reconhecer e colocar em causa preconceitos e estereótipos culturais, o que é essencial para viver harmoniosamente em comunidades interculturais;
- promover a empregabilidade, que crescentemente exige que as mulheres comuniquem eficazmente e tenham abertura para lidar com pessoas de diferentes origens culturais, de modo empático e respeitoso.

O BOOST MOOC

Ao longo dos últimos 6 meses, os parceiros do projeto têm trabalhado em conjunto para criar um MOOC destinado a profissionais e a mulheres, para apoiar o desenvolvimento da competência global.

O MOOC está estruturado em unidades modulares autónomas, compostas por:

- Objetivos de aprendizagem
- Estudo de caso
- Notas explicativas
- Dicas práticas
- Quiz
- Verificação de competências

O MOOC será publicado na plataforma de e-learning BOOST, em setembro de 2021, em regime de acesso aberto.

Para se manter a par das atividades e recursos do projeto, siga-nos no Facebook:

<https://www.facebook.com/BOOST-106067664670734/>



BOOST Programa de *Coaching*

BOOST COACHING PROGRAMME: resources

1) **Coaching scheme:** present the four level coaching model – Personal, Interpersonal, Cultural and Global – and provide step-by-step guidance and recommendations

2) **Coaching toolbox:** set of practical didactic tools and effective strategies to assist professionals - coaching tools for each level, short handouts, coaching vignettes, practical tips, dos and don'ts, examples of coaching scheme aids

Co-funded by the Erasmus Programme of the European Union

Participants in the meeting: Yara, Sandra Araújo, Franciska de Marchi, Tharos Loues, Kadir Fahri Mutlu, El-toufik Fahri, Erik Kofa.

"A competência global é uma competência-chave para o século XXI, que todos devem desenvolver pois é essencial hoje e sê-lo-á no futuro"

Em maio de 2021, realizou-se a segunda reunião da parceria transnacional, dando início ao trabalho de desenvolvimento de um programa de *coaching* para profissionais.

Sob a liderança da Mindshift (Portugal), com o apoio da Future in Perspective (Irlanda), e utilizando o quadro global de competências do PISA, o consórcio está a desenvolver um programa de *coaching* destinado a profissionais — formadores, orientadores, assistentes sociais, mediadores interculturais —, visando apoiar mulheres em situação de vulnerabilidade em processos de inclusão socioprofissional.

O BOOST Programa de *coaching* inclui dois tipos de recursos:

Sistema de *coaching*

Oferece instruções passo-a-passo e recomendações e é composto por quatro níveis:

- 1) Pessoal
- 2) Interpessoal
- 3) Cultural
- 4) Global

Recursos de *Coaching*

Inclui ferramentas didáticas inovadoras, práticas e estratégias eficazes para ajudar os profissionais no processo de *coaching* junto de mulheres em situação de vulnerabilidade.

O projeto BOOST integra as seguintes organizações parceiras:

